

The content of the publication represents the views of the authors only and is their sole responsibility. The European Commission does not accept any responsibility for use that may be made of the information it contains.



It is never  
**EASY**  
to talk  
about this

Increasing dialogue,  
awareness, and victim-  
centred support for victims  
of forced marriages

کیا آپ کو اپنی زندگی کے بارے میں فیصلہ کرنے کا موقع ملتا ہے؟

اگر آپ چاہیں تو کیا آپ کو تعلیم حاصل کرنے یا کام کرنے کی اجازت ہے؟

کیا آپ کو اپنے فون کا استعمال کسی کی نگرانی کے بغیر کرنے کی اجازت ہے کہ آپ اس کے ساتھ کیا کرتے ہیں؟

کیا آپ اپنے گھر میں محفوظ محسوس کرتے ہیں؟

کیا آپ اپنی شریک حیات کو منتخب کرنے یا شادی سے انکار کرنے کے لیے آزاد ہیں؟

کیا آپ کسی منفی نتائج کے بغیر آزادانہ طور پر طلاق کے لیے فائل کر سکتے ہیں؟

## کیا آپ کے کوئی سوالات یا خدشات ہیں؟

جبری شادی ایک جرم ہے۔ آپ کو اپنی زندگی کے بارے میں فیصلہ کرنے، اپنی شریک حیات کا انتخاب کرنے اور کسی منفی نتائج کے بغیر طلاق لینے کے قابل ہونا چاہیے۔ آپ اکیلے نہیں ہیں۔ اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ یا آپ کا کوئی جاننے والا شکار ہے یا اسے شکار ہونے کا خطرہ ہے، تو رابطہ کریں:



Co-funded by  
the European Union

**This checklist is a part of  
HEUNI Report Series no. 108**

ISBN: 978-952-7249-90-1 (PDF)

ISBN: 978-952-7249-91-8 (paperback)

ISSN: 2814-9106 (online)

ISSN: 2814-9092 (print)

**Authors:**

Anniina Jokinen & Anna-Greta Pekkarinen

**Design and illustrations:**

Drum Communications

**Design concept:**

Aleksandra Anikina



Co-funded by  
the European Union

Grant Agreement: 101094147-EASY-CERV-2022-DAPHNE

The content of the publication represents the views of the authors only and is their sole responsibility. The European Commission does not accept any responsibility for use that may be made of the information it contains.



It is never  
**EASY**  
to talk  
about this

*Increasing dialogue,  
awareness, and victim-  
centred support for victims  
of forced marriages*



Universitat de Lleida